

献立表(夕食)

2024年11月

◇ふるさと連絡ダイヤル◇
022-776-0210(受付時間9:00~18:00)

日	月	火	水	木	金 1日	土 2日
<p>●お食事のキャンセルは前日の15:00までにお願いたします。以降のキャンセルは仕込みの都合から有料とさせていただきます。ご了承下さいませ。 ●お出かけの際は、必ず電話連絡をお願いいたします。</p>					<p>ごはん 鶏団子のすき焼き風 マカロニサラダ 人参の甘辛揚げ もやし中華和え</p>	
					<p>ごはん サバの西京焼き 青菜の辛子和え 煮豆 里芋の五目あんかけ</p>	
					<p>11月 3日</p>	<p>11月 4日</p>
					<p>11月 5日</p>	<p>11月 6日</p>
					<p>11月 7日</p>	<p>11月 8日</p>
					<p>11月 9日</p>	<p>11月 10日</p>
					<p>11月 11日</p>	<p>11月 12日</p>
					<p>11月 13日</p>	<p>11月 14日</p>
					<p>11月 15日</p>	<p>11月 16日</p>
					<p>11月 17日</p>	<p>11月 18日</p>
					<p>11月 19日</p>	<p>11月 20日</p>
					<p>11月 21日</p>	<p>11月 22日</p>
					<p>11月 23日</p>	<p>11月 24日</p>
					<p>11月 25日</p>	<p>11月 26日</p>
					<p>11月 27日</p>	<p>11月 28日</p>
					<p>11月 29日</p>	<p>11月 30日</p>

●お食事のキャンセルは前日の15:00までにお願いたします。以降のキャンセルは仕込みの都合から有料とさせていただきます。ご了承下さいませ。
●お出かけの際は、必ず電話連絡をお願いいたします。

☆お願い☆
●電子レンジでの加熱の際は、必ずふたを取ってお願いいたします。
●加熱時間は1分~2分です。
長くかけ過ぎないようにお願いいたします。

●おかずセットの方
献立表には記載されていないメニューが追加されておりますので、栄養表示が変わります。ご了承ください。

○一食あたりの食事はエネルギー600kcal、食塩相当量2.3g以下を目安としております。
(ごはん150g:約250kcal)
○仕入れの状況により、献立を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
○到着後は食料品ですのでお早めにお召し上がりください。
○弊社は宮城県産米(ひとめぼれ)を使用しています。
献立作成: 栄養士・日下

